

ŠKOLSKO/OPĆINSKO/GRADSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

4. ožujka 2023.

**Kategorija: mladi**

**Radna pozicija broj 5**

Zaporka natjecateljske ekipe: 

--	--	--	--	--

 \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **30**

Broj postignutih bodova:

Lista 5.1. \_\_\_\_\_

Lista 5.2. \_\_\_\_\_

Lista 5.3. \_\_\_\_\_

Lista 5.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 10 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : KRVARENJE IZ NOSA, OGREBOTINA DESNE ŠAKE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)	
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/19	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 2 4		
	– umirivanje i pružanje podrške	0 2 4		
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 2 4		
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5		
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	– postavljanje u udoban sjedeći položaj s glavom i gornjim dijelom tijela nagnutim naprijed s laktovima oslonjenim na koljena	0 3 6 9	/34	
	OGREBOTINA DLANA	– ispiranje rane		0 2
		– pravilno postavljanje sterilnoga materijala		0 3
		– pravilno učvršćivanje sterilnoga materijala		0 3
	KRVARENJE IZ NOSA	– pritisak na mekani dio nosa (10-15 min)		0 2 4
		– postavljanje gaze ispod nosa		0 2
		– upute da ne ispuhuje nos		0 2
		– provjera je li krvarenje prestalo (upit sudcu)		0 2
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge		0 1 2 3 4 5 6 7
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku		0 1 2 3 4 5
– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 2 5		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 2		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4		
– vlaženje usnica		0 1		
(maks. 70) =				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

## OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: NAPADAJ ASTME		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)		0 1 2	/25
	– pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskoga velikog krvarenja)		0 2 4 6	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 2 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	– postavljanje u udoban sjedeći ili polu sjedeći položaj s ispruženim nogama		0 2 5	/23
	– uputa da miruje i da se ne napreže		0 1 2	
	– pomoć pri primjeni inhalatora		0 5	
	– osoba primjenjuje inhalator samostalno		0 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku		0 1 2 3 4 5	/17
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 2 5	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 2	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4	
	– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 65) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, MODRICA NA OBRAZU		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED	– provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)		0 2 4	
	– otvaranje dišnoga puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)		0 5 10	
	– provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sekunda)		0 1 2 3	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	BESVJESNO STANJE	– skidanje naočala	0 3	
		– postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 3 6	
		– ponovno otvaranje dišnoga puta	0 3 6	
		– pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 3	
		– zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti	0 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– postavljanje u ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4	
		– pregled od glave do pete (traženje drugih ozljeda)	0 1 2 3 4 5 6 7	
		– upit o mučnini, vrtoglavici, glavobolji	0 1 2 3	
		– postavljanje u ležeći položaj s nogama podignutim iznad razine srca (20 – 30 cm)	0 1 2	
		– stalna komunikacija i upit o stanju unesrećenoga	0 2 4	
		– postavljanje u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2	
		MODRICA NA OBRAZU	– hlađenje modrice	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– doznavanje informacija od drugih unesrećenih		
– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 5		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 3		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4		
				(maks. 85) = _____

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: KRVARENJE IZ NOSA, OGREBOTINA DESNE ŠAKE 2. OZLIJEĐENI: NAPADAJ ASTME 3. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE (DIŠE NORMALNO), MODRICA NA OBRAZU	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radilišta <b>pogledom</b>	0 3	/9
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	0 3	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	0 3	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	1+1+1+1+1	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>trećemu ozlijeđenom</b> , potom <b>drugomu ozlijeđenom</b> )	0 10 15	/30
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (2 + 1 + 2)	5 + 5 + 5	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 1	/7
	– broj telefona s kojega zove	0 1	
	– točno mjesto nesreće	0 1	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 1	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 1	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 1	
	– poziv završava dispečer	0 1	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvoga ozlijeđenog)	0 2	/4
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 2	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 2 5	/10
	– kratak opis učinjenoga posla	0 2 5	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	/15
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 3	
(maks. 80) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_